

◆3/10(火)10:30~11:30 『職業適性診断』(60分)

自分に合った仕事選びをするには、まず『自分』がどんな人なのか客観的に理解することが必要です。あなたが興味・関心のある仕事や性格特徴がどんなものなのか、自分自身を知ることから始めてみませんか？

- ・職業興味検査
- ・性格検査
- ・結果のフィードバック（後日、個別に説明）

◆3/24(火)10:00~11:30 『就職活動のエッセンス』(90分)

就職活動ってどうやって進めるの？ 応募書類の作り方がよくわからない。面接の受け答えやマナーが不安…等、就職活動における悩みや不安は様々。あなたが少しでも自信を持って進めるよう、大切なポイントをお伝えします！

- ・就職活動の進め方
- ・応募書類作成のルール、ポイント
- ・面接対策（想定問答、マナー）等、
その他就職活動で押さえておきたい基本

◆随時 『パソコン独習プログラム』(1回1時間程度)

パソコン（エクセル、ワード）の基本操作をご自身のペースで習得できる、独習式のプログラム。初めての方でも、独習で進められるテキストをご用意しております。また一度は勉強したもの、ブランクが長くて自信がないという方の復習にも活用いただけます。

◎保育士による一時保育がご利用いただけます。

※事前にご予約をお願いします。生後6ヶ月以上～就学前のお子様に限ります。

【お問い合わせ】 大阪市しごと情報ひろば クレオ大阪西・マザーズ

[TEL] 06-6467-5145

[住所] 大阪市此花区西九条6-1-20 クレオ大阪西2階

[時間] 毎週火～金曜日 9:30～18:00