



発行：大阪市しごと情報ひろば
クレオ大阪西・マザーズ

いよいよ夏本番の8月になりました。
今年は熱中症に注意しながらコロナ
対策をしなければならず例年より厳しい
夏となるため、就職活動もお休みしたく
なってしまうかもしれません。
体調管理をしっかりとして今できること
からコツコツ進めていきましょう！

～マザーズスタッフZOOM体験～

先日、スタッフのSさんに教えてもらいマザーズスタッフでZOOM会議を試してみました。顔なじみのスタッフ同士ですが画面で見るとなぜか新鮮(^^)思った以上にカメラが鮮明で自分の映り具合が気になりますが...それはさておき、PC画面でデータを共有して見る機能もあり、とても便利！また、ホストが発言できる人を決められるので順番に意見交換ができ、スムーズに会議を進めることができました。

これからZOOMでのセミナー、面接などに対応できるように、まだの方は是非、体験してみませんか？インストールの仕方などお困りの際はご相談ください。



セミナーの
お知らせ

日時	内容	定員
10/8 (木) 10:30～11:30	職業適性診断で「自分」を理解しよう！	7名
10/21 (水) 10:00～11:30	始める時に知っておきたい「就職活動のエッセンス」	7名

女性限定のセミナーです。一時保育あり。(生後6か月～就学前 要予約)
【申し込み・問い合わせ】 ☎06-6467-5145 大阪市此花区西九条6-1-20クレオ大阪西館2F

おすすめ時短メニュー マザーズ3分クッキング

ふわふわ卵と旬のトマトの
サンラータンスープ



材料(2人分)

トマト1個

しいたけ2個

たまご1個 三つ葉 ごま油少々

☆調味料 酒大さじ1 砂糖少々

酢小さじ1 しょうゆ小さじ2

鶏ガラスープの素小さじ1 水2カップ

- ①☆を火にかけて、ざく切りにしたトマトと薄切りにしたしいたけを煮る。
- ②水溶き片栗粉を加える。
- ③溶き卵を流し入れる。卵がふんわりしたところでごま油と、三つ葉を入れて完成です♪

