

自宅就活応援！

ワンポイント講座 Lesson.1 「退職理由」

2020.8.4

転職活動をする際、どうしても向き合わなければならないのが「退職理由」。

採用面接において、必ず聞かれる質問ですね。

では、なぜ採用側は「退職理由」を尋ねるのでしょうか？

面接官はいったい何を見ているのでしょうか？

主に次のようなことを見極めたいからです。

●また、同じ理由ですぐに辞めてしまうのではないか。

例えば「仕事内容が思っていたのと違った」「上司や同僚とうまくいかなかった」等の理由を挙げると、「前職での不満を自社で解消できるのか、またすぐに不満を感じて、辞めてしまうのではないか」と思われる可能性があります。

●退職理由からうかがえる価値観、働く姿勢、人柄等。

自社の条件や、社風に合った人材か、ストレス耐性はあるか、問題を職場や周囲のせいにするタイプではないか等、人物そのものも見ようとしています。

♡ポイント

- ❁ 不満だけを話すのではなく、自分なりに改善の努力をしたことも伝える。
- ❁ 「～が嫌だから」ではなく、「～したいから」と前向きな気持ち（意欲）に変換し、退職理由（現状の不満）を志望動機（今後のビジョン）に繋げる。
- ❁ 会社都合の退職も簡潔に説明し、会社批判にならないよう前向きな姿勢を示す。

このように面接対策は、面接官の視点に立って、意図を理解することが大切です。

しごと情報ひろば クレオ大阪西・マザーズでは、様々な形で就職活動を応援します。いつでもお気軽にご相談ください。

大阪市しごと情報ひろば クレオ大阪西・マザーズ
大阪市此花区西九条 6-1-20 クレオ大阪西館 2F ☎06-6467-5145